

☆信州アイスホッケースクール2011-2012☆ *Shinshu Ice Hockey School*

開催企画書

2010-2011年度 クラスA集合写真



特別協力 社団法人軽井沢町開発公社

主催：長野県アイスホッケー連盟

☆ 開催趣旨 ☆

長野県アイスホッケー連盟では、デベロップメント事業の一環として、2011年10月から2012年2月に渡り、小学4年生から6年生までの児童を対象とした「信州アイスホッケースクール」を、昨年に引き続き開催いたします。

8～12歳は運動能力を形成する「ゴールデンエイジ」と呼ばれおり、この年代に効果的な指導とトレーニングを重ねることにより、基本スキルを習得しやすい年代です。

基本スキルの向上とともにチームプレーに必要な状況判断、連携プレーやスペースの使い方を各種トレーニングから学習します。またプレーの「確実さ」と「スピード」と「判断力」を向上していきたいと思ひます。

スクールでは、会員の「健全な心身の発達」や「安全管理」に配慮し、適切な指導を行いますので、ご協力とご理解をいただきますようお願いいたします。

スクールスタッフも、会員の成長に喜びを感じ、毎回の練習を真剣に取り組んでいきます。このシーズンも会員の「成長」と「がんばり」がとっても楽しみです。

長野県アイスホッケー連盟
信州アイスホッケースクール/インストラクター 清野勝

☆ セつのコンセプト ☆

1. **向上!** ……「基礎スキル&テクニック&体力」を向上させよう。
2. **集中!** ……「ミスを恐れずプレーに集中」しよう。
3. **挑戦!** ……「のびのび」、「いきいき」、「きびきび」と挑戦しよう。
4. **成長!** ……「目的意識」を持ち、「パーソナリティ」を伸ばそう。
5. **共有!** ……「努力」、「喜び」、「達成感」を共に感じよう。
6. **変革!** ……自分を変えるチャンス! 「積極性」、「自信」をつけよう。
7. **熱意!** ……「情熱」を持って取り組もう。